



Recursos para Personas Mayores julio 2026



Recursos Estatales

RI Office of Healthy Aging

OHA apoya a las personas mayores, a los adultos con discapacidades y a sus cuidadores conectándolos con recursos y servicios que promueven una vida saludable e independiente. La OHA ofrece información, referencias, asistencia con beneficios, apoyo para cuidadores, planificación de cuidados a largo plazo y acceso a programas comunitarios en todo Rhode Island. Para obtener más información, visite: <https://oha.ri.gov/> para ver los programas y obtener más información, o llame a la Línea de Ayuda de The Point al 401-462-444.

Executive Office of Health and Human Services

EOHHS ofrece acceso a una variedad gama de programas y recursos que apoyan la salud, la independencia y el bienestar de los residentes de Rhode Island. Los servicios incluyen asistencia con Medicaid y Medicare, programas de medicamentos recetados, servicios y apoyos a largo plazo, recursos para hogares de personas mayores y cuidado en el hogar, asistencia de transporte, información de preparación para emergencias, apoyo para cuidadores, programas de nutrición, servicios para personas mayores y asistencia para la inscripción en beneficios. El EOHHS también conecta a las personas y familias con recursos comunitarios, servicios de protección y opciones de cobertura de salud para ayudar a satisfacer sus necesidades médicas, sociales y de cuidado a largo plazo. Para obtener más información, visite: <https://eohhs.ri.gov/consumer/older-adults/resources>.

Programas Comunitarios

Meals on Wheels of Rhode Island

Entrega comidas saludables diariamente a personas mayores confinadas en el hogar que enfrentan dificultades para preparar sus alimentos. Para obtener más información sobre los servicios, visite: <https://www.rimeals.org>.

RI Elder Info

Una base de datos integral, guiada por la comunidad, que ofrece recursos locales y orientación directa para los residentes de Rhode Island. Obtenga más información en: <https://rielderinfo.com/>

Age Friendly RI

Age-Friendly Rhode Island trabaja con comunidades, organizaciones y residentes para crear entornos donde las personas de todas las edades puedan prosperar. A través de la participación comunitaria, la educación, la defensa de los derechos y la planificación, Age-Friendly RI promueve un envejecimiento saludable, la conexión social, el acceso a servicios y políticas inclusivas que apoyan a las personas mayores y fortalecen las comunidades para todos. Para obtener más información, visite: <https://agefriendlyri.org/>.

Pace-RI

Ofrece atención médica completa, servicios de salud conductual y centros de día para para personas mayores elegibles para atención en un hogar de personas mayores que prefieren envejecer en casa. Para más información, visite: <https://pace-ri.org/>.

Recursos para Personas Mayores julio 2026

Programas Federales

AARP

AARP es una organización sin fines de lucro que ayuda a las personas mayores a envejecer con confianza, proporcionando información, defensa de derechos y recursos sobre salud, seguridad financiera, cuidado de personas, trabajo y retiro, prevención de fraudes y participación comunitaria. AARP también ofrece programas educativos, oportunidades de ser voluntario, descuentos y herramientas que apoyan a las personas mayores para vivir de manera saludable, independiente y plena. Obtenga más información y utilice estos recursos en: <https://www.aarp.org/>.

Social Security

El Seguro Social proporciona beneficios de retiro, discapacidad y sobrevivientes que ayudan a las personas mayores a mantener la estabilidad financiera y la independencia. La Administración del Seguro Social también ayuda a las personas mayores con solicitudes de beneficios, información sobre la inscripción en Medicare, reemplazo de tarjetas del Seguro Social. Los beneficios pueden comenzar a partir de los 62 años. Para obtener más información, visite: <https://www.ssa.gov/retirement>

Medicare

Medicare es el programa de seguro médico del gobierno federal de los Estados Unidos, destinado principalmente a ciudadanos y residentes permanentes de 65 años o más. La mayoría de las personas pueden inscribirse durante un período de 7 meses alrededor de su cumpleaños número 65. Para obtener más información, visite: <https://www.medicare.gov/>.



Recursos Adicionales

Eldercare Directory

Eldercare Directory se compromete a ayudar a las personas mayores y a sus cuidadores a acceder a los servicios, recursos y beneficios que necesitan para apoyar su salud, independencia y bienestar. Su objetivo es simplificar el proceso de búsqueda de información sobre programas como Medicare, Medicaid, cuidados a largo plazo, asistencia financiera y apoyo para cuidadores. Para obtener más información, visite: <https://www.eldercaredirectory.org/>.

City of Providence Senior Services

La División de Servicios para Personas Mayores mejora la calidad de vida de los residentes de edad avanzada en Providence y promueve la conciencia de que las personas mayores son un recurso valioso para la comunidad. En defensa de sus beneficiarios, el departamento ofrece recursos útiles para las personas mayores. Obtenga más información visitando: <https://www.providenceri.gov/mayor-city-services/senior-services/>.

Non-Emergency Medical Transportation Services (NEMT)

Los servicios de transporte médico que no son de emergencia (NEMT) financiados con fondos públicos de Rhode Island son proporcionados a través de su contratista, Medical Transportation Management, Inc. (MTM). MTM brinda transporte a los residentes de Rhode Island de 60 años o más que no tienen acceso a transporte para citas médicas no urgentes y ciertos otros servicios. Para programar un viaje con MTM, llame al 1-855-330-9131.