

Sorbet in a Bag

1. Wash hands and surfaces.
2. Fill a gallon-sized zipper bag with ice.
3. Sprinkle salt on top of the ice.
4. Pour juice into a quart-sized zipper bag and seal, getting out as much air as possible.
5. Place the closed bag of juice inside the bag with ice. Seal the bag of ice with the juice bag inside.
6. Shake both bags for 5 minutes. Tip: if your hands get cold, use a towel, oven mitts, or gloves!
7. Serve and enjoy!

Helado en Bolsa

1. Lavarse las manos y las superficies.
2. Llene una bolsa con cierre del tamaño de un galón con hielo.
3. Espolvorea sal sobre el hielo.
4. Vierta el jugo en una bolsa con cierre de un cuarto de galón y séllela, sacando la mayor cantidad de aire posible.
5. Coloque la bolsa de jugo cerrada dentro de la bolsa con hielo. Selle la bolsa de hielo con la bolsa de jugo adentro.
6. Agite ambas bolsas durante 5 minutos. Consejo: si se te enfrían las manos, ¡usa una toalla, manoplas o guantes!
7. ¡Servir y disfrutar!



FIND US ONLINE!

Prepared by Rhode Island Community Food Bank's Healthy Habits, Eating Well on a Budget Program | June 2023. Contact: Flannery Sullivan, Community Nutrition Manager | (401) 230-1671 | fsullivan@rfoodbank.org



Sorbet in a Bag



A fun and sweet frozen treat.

Una delicia congelada divertida y dulce.

Servings/ Porciones	2
Cost of Recipe/ Costo de Receta	\$1.10
Cost per Serving/ Costo por Porción	\$0.55

healthy **rec**ipes



LOGO KEY/CLAVE DE LOGOTIPO:

This ingredient can be swapped for another form!
 ¡Este ingrediente se puede cambiar por otra forma!



Ingredients / Ingredientes:



1 cup (8 ounces)
1 taza (8 onzas)



3 cups
3 tazas



6 TBSP
6 CDA

Tools Needed / Instrumentos:



TSP = teaspoon
TBSP = tablespoon
CDA = cucharadita
CDA = cucharada

Directions / Direcciones:



SHAKE!
¡AGITAR!