

Rainbow Tortilla Pizzas

- 1. Wash hands and surfaces. Rinse all fresh produce under running water.
- 2. Wash the top of the can of tomatoes and open it. Set aside.
- 3. Preheat oven to 425°F
- 4. Chop all the veggies into a small dice (bite sized pieces).
- 5. To assemble the pizzas: place tortillas on baking sheets.
- 6. Top with crushed tomatoes, cheese, and whatever veggie toppings desired. Make the colors look like a rainbow!
- 7. Drizzle with oil and sprinkle with Italian seasoning.
- 8. Bake until golden brown and the veggies are cooked and cheese is melted.
- 9. Let cool slightly; cut into slices and enjoy!

Pizzas de Tortilla Arcoíris

- 1. Lavarse las manos y las superficies. Enjuague todos los productos frescos con agua corriente.
- 2. Lava la tapa de la lata de tomates y ábrela. Dejar de lado.
- 3. Precaliente el horno a 425°F.
- 4. Picar todas las verduras en dados pequeños (piezas del tamaño de un bocado).
- 5. Para armar las pizzas: coloque las tortillas en bandejas para hornear.
- 6. Cubra con tomates triturados, queso y los ingredientes vegetales que desee. ¡Haz que los colores se vean como un arcoíris!
- 7. Rocíe con aceite y espolvoree con condimento italiano.
- 8. Hornee hasta que estén doradas y las verduras estén cocidas y el queso derretido.
- 9. Deje enfriar un poco; cortar en rodajas y disfrutar!



FIND US ONLINE!

Prepared by Rhode Island Community Food Bank's Healthy Habits, Eating Well on a Budget Program | June 2022. Contact: Flannery Sullivan, Community Nutrition Manager | (401) 230-1671| fsullivan@rifoodbank.org



Rainbow Tortilla Pizzas

A fun and colorful meal full of nutrients.

Una comida divertida y colorida llena de nutrientes.

Servings/ Porciones	8 Portions
Cost of Recipe/ Costo de Receta	\$7.45
Cost per Serving/ Costo por porción	\$0.93



healthy recipes



LOGO KEY/CLAVE DE LOGOTIPO:

This ingredient can be swapped for another form!
¡Este ingrediente se puede cambiar por otra forma!



Canned
Lata



Dried
Seco



Fresh
Fresco



Frozen
Congelado



Ingredients/Ingredientes:



Tools Needed/Instrumentos:



Directions/Direcciones:

