 Lista de Compras de la

Despensa de Alimentos

Nombre:

Fecha:

Por favor, marque los artículos que su familia necesita, disfruta y usará más.

Haremos todo lo posible para ofrecer productos basados en sus selecciones y el tamaño de su hogar.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Verduras enlatadas**\_\_ Maíz\_\_ Guisantes \_\_ Judías Verdes\_\_ Zanahoria\_\_ Verduras Mixtas\_\_ Remolacha |  **Frutas Enlatadas**\_\_ Cóctel de Futas\_\_ Piña\_\_ Duraznos\_\_ Peras\_\_ Salsa de Manzana\_\_ Mandarinas | **Granos**\_\_ Cereal Caliente \_\_ Cereal Frío\_\_ Arroz Integral \_\_ Arroz Blanco\_\_ Pasta/Fideos\_\_ Macarrones Con Queso |
| **Proteína enlatada**\_\_ Atún Enlatado\_\_ Pollo Enlatado\_\_ Frijoles Negros\_\_ Frijoles Pintos\_\_ Frijoles\_\_ Mantequilla de Maní | **Sopas Enlatadas / Comidas en Caja**\_\_ Sopa Enlatada\_\_ Chili Enlatado\_\_ Carne de Cerdo y Frijoles Enlatados\_\_ Ayudante de Hamburguesas\_\_ Ayudante de Atún\_\_ Otras Comidas en Cajas | **Productos Lácteos (variedad de elección circular)**\_\_ Leche Estable en Estantería(Blanca) (Chocolate) (Soja)(Sin Lactosa) (Otros: \_\_\_\_\_\_\_) |
| **Condimentos/Salsas**\_\_ Salsa Para Pasta\_\_ Jalea o Mermelada\_\_ Aceite de Cocina\_\_ Condimentos\_\_ Artículos de Cocinar y Hornear  | **Otros Productos Congelados (variedad de elección circular)**\_\_ Frutas \_\_\_ Pan (blanco) (trigo)\_\_ Verduras\_\_ Microondas Comidas |
| **Carnes Congeladas** \_\_ Vaca \_\_ Pollo \_\_ Cerdo | **Productos Favoritos\*** |

\*Díganos qué marcas o alimentos no mencionados anteriormente que su hogar disfruta más. Haremos

todo lo posible para incluir estos productos, pero recuerde que todo está sujeto a disponibilidad.

**Alergias alimentarias y dietas especiales:**

¿Alguien en su hogar tiene alguna alergia alimentaria? Y / N

En caso de que responda si, favor de explicar: \_\_

\_\_\_\_\_

¿Alguien en su hogar tiene alguna necesidad dietética especial? Y / N

En caso de que responda si, favor de explicar: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_