A picture containing chart

Description automatically generated Lista de Compras de la

Despensa de Alimentos

Nombre:

Fecha:

Por favor, marque los artículos que su familia necesita, disfruta y usará más.

Haremos todo lo posible para ofrecer productos basados en sus selecciones y el tamaño de su hogar.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Verduras enlatadas**  \_\_ Maíz  \_\_ Guisantes  \_\_ Judías Verdes  \_\_ Zanahoria  \_\_ Verduras Mixtas  \_\_ Remolacha | **Frutas Enlatadas**  \_\_ Cóctel de Futas  \_\_ Piña  \_\_ Duraznos  \_\_ Peras  \_\_ Salsa de Manzana  \_\_ Mandarinas | **Granos**  \_\_ Cereal Caliente \_\_ Cereal Frío  \_\_ Arroz Integral \_\_ Arroz Blanco  \_\_ Pasta/Fideos  \_\_ Macarrones Con Queso |
| **Proteína enlatada**  \_\_ Atún Enlatado  \_\_ Pollo Enlatado  \_\_ Frijoles Negros  \_\_ Frijoles Pintos  \_\_ Frijoles  \_\_ Mantequilla de Maní | **Sopas Enlatadas / Comidas en Caja**  \_\_ Sopa Enlatada  \_\_ Chili Enlatado  \_\_ Carne de Cerdo y Frijoles  Enlatados  \_\_ Ayudante de Hamburguesas  \_\_ Ayudante de Atún  \_\_ Otras Comidas en Cajas | **Productos Lácteos (variedad de elección circular)**  \_\_ Leche Estable en Estantería  (Blanca) (Chocolate) (Soja)  (Sin Lactosa) (Otros: \_\_\_\_\_\_\_) |
| **Condimentos/Salsas**  \_\_ Salsa Para Pasta  \_\_ Jalea o Mermelada  \_\_ Aceite de Cocina  \_\_ Condimentos  \_\_ Artículos de Cocinar y  Hornear | **Otros Productos Congelados (variedad de elección circular)**  \_\_ Frutas \_\_\_ Pan (blanco) (trigo)  \_\_ Verduras  \_\_ Microondas Comidas | |
| **Carnes Congeladas**  \_\_ Vaca  \_\_ Pollo  \_\_ Cerdo | **Productos Favoritos\*** | |

\*Díganos qué marcas o alimentos no mencionados anteriormente que su hogar disfruta más. Haremos

todo lo posible para incluir estos productos, pero recuerde que todo está sujeto a disponibilidad.

**Alergias alimentarias y dietas especiales:**

¿Alguien en su hogar tiene alguna alergia alimentaria? Y / N

En caso de que responda si, favor de explicar: \_\_

\_\_\_\_\_

¿Alguien en su hogar tiene alguna necesidad dietética especial? Y / N

En caso de que responda si, favor de explicar: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_