

# Cuidando de nosotros y de las demás

Conoce a alguien que esté teniendo un crisis de salud mental o que se sienta solo? ¡Ayuda a tu vecino! Los Rhode Islanders pueden usar este guía para averiguar adónde ir y a quién llamar para pedir ayuda con su bienestar mental.

**Salud Mental**  
**Abuso de Sustancias**  
**Violencia Doméstica**

**Salud Mental**

¿Necesitas Hablar?

*Todas las llamadas son gratis y privadas.*

**Samaritans of Rhode Island**

Recursos para Prevención de Suicidio

[www.samaritansri.org](http://www.samaritansri.org)

**(401) 272-4044**

o RI **1-800-365-4044**

**The Trevor Project (LGBTQ+)**

Llame 1-866-488-7386

Textea *START* to 678-678

[www.thetrevorproject.org/get-help-now/](http://www.thetrevorproject.org/get-help-now/)

**Thrive Behavioral Health**

24 Hour Emergency Services: 401-738-4300

[www.thrivebhri.org](http://www.thrivebhri.org)

**BHLINK**

NO ESTAS SOLO.

Si tu o alguien que quieres está pasando por un crisis de salud mental o por abuso de sustancias, hay información, hay compassion. Hay ayuda.

**(401) 414-LINK (5465)**

Abierto 24/7 | [bhlink.org](http://bhlink.org)

Para menor de 18 llame

**Kid's Link RI: 1-855-543-5465**

**Substance Abuse and Mental Health  
Services Administration (SAMHSA)**

SAMHSA's National Helpline

**1-800-662-4357 | TTY: 800-487-4889**

SAMHSA's Disaster Distress Helpline

**1-800-985-5990** o textea **TalkWithUs** al **66746**

para conectar con un consejero de crisis.



También puedes textear 838255 o visita [www.veteranscrisisline.net/get-help/chat](http://www.veteranscrisisline.net/get-help/chat)

**Servicios de Consejería**

**Gateway Healthcare**

401 724 8400

Varios lugares en RI

[www.gatewayhealth.org](http://www.gatewayhealth.org)

**Family Service of RI**

401-331-1350

345 Blackstone Blvd, Providence

[www.familyserviceri.org](http://www.familyserviceri.org)

**Butler Hospital**

401-455-6200

345 Blackstone Blvd, Providence

[www.butler.org](http://www.butler.org)

**East Bay Community Action Program**

401-848-6697

Varios lugares en RI

[www.ebcap.org](http://www.ebcap.org)

**The Providence Center**

401-276-4020

528 North Main St. Providence



**The Interfaith Counseling Center**

401-461-5234

1 Richmond Sq. Suite 106K, Providence

99 Pierce St., East Greenwich



**Buscador de Servicios para Salud Mental**

Encuentre programas de tratamiento de alcoholismo , drogas o salud mental en todo el país.

[findtreatment.samhsa.gov](http://findtreatment.samhsa.gov)

This guide is available in English on our website:

<https://rifoodbank.org/agency-resources/community-resources/>



**RHODE ISLAND COMMUNITY  
FOOD BANK**

## Apoyo de Recuperación por Abuso de Sustancias

### Anchor Recovery Community Centers

Servicios de igual a igual.

**Pawtucket** | 249 Main St. | T: (401) 721-5100

**Warwick** | 890 Centerville Rd. | T: (401) 615-9945

[www.ANCHORRECOVERY.org](http://www.ANCHORRECOVERY.org)

### Bridgemark Addiction Recovery Services

2020 Elmwood Ave. Warwick

401-781-2700 | Video Phone: 1-866-730-9573

[www.bridgemark.org](http://www.bridgemark.org)

### Narcotics Anonymous

1-818-733-9999

[www.na.org](http://www.na.org)

### Alcoholics Anonymous

401-438-8860

[www.rhodeisland-aa.org](http://www.rhodeisland-aa.org)

### Providence Safe Stations

¿Luchando contra la adicción?

Visite cualquier estación de bomberos de Providence para conectarse a los servicios de recuperación.

Llame (401) 942-7867 para hablar a un consejero 24/7.

[www.PVDSAFESTATIONS.com](http://www.PVDSAFESTATIONS.com)

### Open Doors: Access to Recovery (ATR) Services

485 Plainfield St. Providence

401-781-5808

[www.opendoorsri.org](http://www.opendoorsri.org)

### Department of Behavioral Healthcare, Developmental Disabilities, and Hospitals (BHDDH)

(401) 462-3201 | (401) 462-4680 para opciones de tratamiento.

[www.bhddh.ri.gov](http://www.bhddh.ri.gov)

## Tratamiento Asistido por Medicamentos

### Prevent Overdose RI

Buprenorphine 24/7 Hotline: 401-606-5456

<https://preventoverdoseri.org/>

### Addiction Recovery Institute

401-737-4788

205 Hallene Rd. #102, Warwick

### CODAC

401-490-0716

Varios lugares en RI

### Community Care Alliance

401-235-7000

[www.communitycareri.org](http://www.communitycareri.org)

## Reducción de Daños

### East Bay Recovery Center

401-289-2055 | 401-302-6231

31 Railroad Ave. Warren

### RICARES

401-680-0198

[ricares.org](http://ricares.org)

### AIDS Care Ocean State

401-781-0665

[aidscares.org](http://aidscares.org)

### Weber/RENEW

401-383-4888

[weberrenew.org](http://weberrenew.org)

### Parent Support Network

401-500-2998

[psnri.org](http://psnri.org)

Visite [Preventoverdoseri.org/covid-19](https://Preventoverdoseri.org/covid-19) para los últimos recursos de reducción de daños durante COVID-19.

LET'S TALK ABOUT IT

Encuentre más servicios de recuperación llame **2-1-1**

## Servicios de Violencia Doméstica

Todos los refugios de violencia doméstica ofrecen servicios para mujeres y niños, así como otros servicios de apoyo y conexión a servicios para víctimas.

**Blackstone Valley Advocacy Center**  
401-723-3057  
[bvadvocacycenter.org](http://bvadvocacycenter.org)

**Sojourner House**  
401-765-3232  
[sojournerri.org](http://sojournerri.org)

**Domestic Violence Resource Center of South County**  
401-782-3990  
[dvrcsc.org](http://dvrcsc.org)

**Domestic Violence Program at Crossroads**  
401-861-2760  
<https://www.crossroadsri.org/housing-services/programs-services/domestic-violence-program>

**Women’s Resource Center of Newport and Bristol Counties**  
401-846-5263  
[wrcnbc.org](http://wrcnbc.org)

**Elizabeth Buffum Chace Center**  
401-738-1700  
[ebcenter.org](http://ebcenter.org)

**Day One**  
401-421-4100  
[dayoneri.org](http://dayoneri.org)

24-Hora línea de llamar para Violencia Domestica  
**1-800-494-8100**  
Visite [ricadv.org](http://ricadv.org) para apoyo y información.

## Seguro Médico

Rhode Island Seguro de Salud: Open Enrollment para 2021 es de Noviembre 1, 2020—Enero 23, 2021.

Visite [www.healthsourceri.com](http://www.healthsourceri.com) para inscribirse en Seguro Médico. Se **require** seguro medico en Rhode Island.

**Open Enrollment** es el tiempo del año cuando puede seleccionar un nuevo plan o renovar su cobertura médica existente.

**Reciba ayuda con inscribir:**

- Llame **1-855-840-4774**
- Asistir a un evento de inscripción virtual: visite <https://healthsourceri.com/events/category/individual-family/>
- Busque un Navegador que puede ayudarlo a inscribir en persona, solo con cita previa aqui: <https://healthyrhode.ri.gov/HIXWeb13/DisplayNavigatorSearch>

Las personas que han pasado un cambio grande en la vida, como perder un trabajo, casarse o tener un bebé, pueden inscribir dentro de los 60 días del evento. Aprende mas sobre *Special Enrollment Periods* en [healthsourceri.com/sep/](http://healthsourceri.com/sep/) .

80% de las personas inscritas a través de HealthSource son elegibles para recibir asistencia financiera.

**Las familias elegibles para Medicaid o Ritecare pueden solicitar cobertura en cualquier tiempo del año.**

Aplica en [www.healthsourceri.com](http://www.healthsourceri.com) o por llamar **1-855-840-4774**.

Si eres inmigrante, visite <https://www.economicprogressri.org/index.php/immigrant-issues/> para averiguar qué tipos de seguro medico puede recibir y dónde encontrar atención médica gratuita si no tiene seguro.